

Sorg

Sorg kan vara tåränd och handlar inte bara om död. Utan kan innefatta så mycket mera, som att till exempel ens familjeliv blev nåt helt annat än det jag trodde det skulle bli.

Inför anhörigträffen, fundera över:

- Finns det någont du känner sorg över på grund av ocdn?
- Hur hanterar du den?
- Finns det skuldkänslor inblandade i sorgen?

